

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение «Сухаревская средняя общеобразовательная школа» Нижнекамского муниципального района Республики

**Школьный спортивный клуб ШСК «Спортивный мир»
МБОУ «Сухаревской СОШ» НМР РТ**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий ШСК «Спортивный мир» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную в школьную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители

10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	Осенний кросс Кросс Наций Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Лыжня России Декада лыжного спорта Соревнования по баскетболу ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Соревнования по настольному теннису.	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Участие в районных соревнованиях</i>			
12.	Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь) Эстафета (апрель-май) Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (ноябрь) Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ Соревнования по волейболу ШВЛ (ноябрь – декабрь). Соревнования по волейболу . Соревнования по легкой атлетике .	В течение года (согласно муниципальном у плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование	В течение года	Классные руководители

	правильной осанки»		
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
Хозяйственная деятельность			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

Расписание занятий в спортивных секциях МБОУ «Сухаревская СОШ» на 2025-2026 учебный год

Название секции	День недели и время	руководитель
Волейбол. Баскетбол (13-17 лет)	Вторник 16.30-18.00 Четверг 16.30-18.00	Фролов В.Н
Спортивные игры	Понедельник 12.00-13.20 Четверг 12.00-13.20	Фролов В.Н

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Спортивный мир» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Фролов В.Н.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Фролов В.Н. Классные руководители
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Фролов В.Н.
4.	Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 классы	сентябрь	Фролов В.Н.
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Фролов В.Н.

6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Фролов В.Н.
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Фролов В.Н.
8.	Первенство школы по баскетболу	4-11 классы	ноябрь	Фролов В.Н.
9.	«Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Фролов В.Н.
11.	Лыжня России	1-11 классы	февраль	Фролов В.Н.
14.	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	март	Фролов В.Н.
15.	Первенство школы по пионерболу	2-6 классы	март	Фролов В.Н.
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-11 классы	апрель	Фролов В.Н..
17.	Неделя здоровья	1-11 классы	апрель	Классные руководители

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Спортивный мир» МБОУ «Сухаревская СОШ» на 2025 -2026 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Нижнекамского муниципального	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры

района		
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3- 4-5 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по ОФП (подтягивание) для учащихся 7-11 классов	декабрь	Учителя физкультуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу ШВЛ	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры

Соревнования по баскетболу для учащихся 7-11 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-5 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 5-11 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 2-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук

